



## Aloe Body Toning Kit

Răsfățați-vă trupul cu setul tonifiant anticelulitic Aloe Body Toning Kit, conceput pentru a vă ajuta să vă remodelați silueta, prin reducerea celulitei și redobândirea unui tonus ferm. Extractele din plante de origine europeană și agenții ce provoacă încălzirea locală a țesuturilor sunt „armele secrete” pentru lupta împotriva aspectului neplăcut al celulitei.

Sușinem cu mândrie că rezultatele care se vor obține cu Aloe Body Toning Kit de la Forever vor face ca trupul dumneavoastră să arate superb!

### INGREDIENTE

Pentru informații despre lista de ingrediente a produselor Aloe Body Toner și Aloe Body Conditioning Creme se vor consulta paginile dedicate din această secțiune.

**ATENȚIE:** A nu se proceda la împachetarea cu folie de celofan în timpul sarcinii, după intervenții chirurgicale recente, în cazul în care aveți probleme cardiace, flebitice sau alte probleme circulatorii. Înainte de folosire,

testați produsul pe o suprafață redusă a pielii pentru depistarea eventualelor reacții alergice.

**SOLICITAȚI CONSULT MEDICAL ÎNAINTE DE ÎMPACHETAREA CU FOLIE. NU PĂSTRAȚI FOLIA DE CELOFAN LA ÎNDEMÂNĂ COPILOR.**

### IMPORTANT

Folosiți Aloe Body Toner și Aloe Body Conditioning Creme cu respectarea următoarelor indicații:

- Spălați-vă mâinile imediat după aplicarea produselor.
- Evitați contactul cu ochii.
- Nu aplicați produsele pe față, sâni sau în zona genitală.
- Dacă apar iritații sau alte reacții alergice, spălați imediat zona cu apă din belșug.
- Nu aplicați pe pielea iritată sau proaspăt epilată.

**PENTRU REZULTATE OPTIME, URMAȚI ÎNTOCMAI INSTRUCȚIUNILE DE FOLOSIRE.**



Aloe Body Toning Kit include:

- Aloe Body Toner
- Aloe Body Conditioning Creme
- Aloe Bath Gelée
- Lufă și folie de celofan

COD #055 (Set)

# Aloe Body Toning Kit

## Mod de utilizare

### PASUL 1

#### *Curățarea pielii cu Aloe Bath Gelée și lufa*

Experimentați plăcerea unei îmbăieri cu Aloe Bath Gelée - curățare, exfoliere, revitalizare, masaj și relaxare. Aplicați Aloe Bath Gelée pe lufă și masați pielea ușor; clătiți apoi cu apă. Repetați zilnic această procedură pentru o piele fină, mătăsoasă.

### PASUL 2

#### *Tehnica măsurărilor*

Pentru a proba eficacitatea acestui program se vor efectua două seturi de măsurători (prima înainte, iar cealaltă imediat după procedura de tonifiere). Cu ajutorul unui centimetru de croitorie și al unui marker se vor nota, pe piele, repere la nivelul zonelor ce urmează a fi împachetate. Se vor lua 3 repere la nivelul brațului, trunchiului și coapsei, după care se însumează cifrele respective și se notează ca sumă inițială, deoarece prezintă importanța la final. La finalul procedurii se vor efectua măsurătorile exact în aceleași zone, conform reperelor inițiale.

### PASUL 3

#### *Aplicarea Aloe Body Toner*

Înainte de folosire, testați produsul pe o suprafață redusă a pielii pentru depistarea eventualelor reacții alergice. Există un raport direct proporțional între efectul de încălzire locală și cantitatea de produs aplicată, de aceea aplicarea unui strat mai gros permite un efect de încălzire mai puternic, iar la nivelul unor zone, grosimea stratului poate varia, în funcție de necesități.

### PASUL 4

#### *Împachetarea cu folie*

Folia se va înfășura direct pe piele, fără a strânge, printr-o mișcare ascendent-centripetă, pe suprafețele pe care a fost aplicat Aloe Body Toner (pentru coapse, din antero-lateral-intern către antero-lateral-extern, pentru brațe din antero-lateral-extern către antero-lateral-intern). După împachetarea completă a unui segment, folia se trage pentru o împachetare mai strânsă, se întinde și se răsușește. Dacă strângerea devine neplăcută sau apar furnicături/ciupituri, folia se va perfora. **NU SE VOR ÎMPACHETA: FAȚA, GĂTUL, PIEPTUL, UMERII, ANTEBRAȚELE, GAMBELE și ZONA GENITALĂ.** Se va folosi Aloe Body Toner numai pentru brațe, abdomen și coapse. După preferință, un al doilea strat de folie poate fi aplicat peste primul.

Împachetarea va dura circa 1 oră, iar poziția adoptată va fi una relaxată, cu picioarele ridicate la un nivel superior corpului. Nu se va depune efort fizic și nu se va dormi. După despachetare, folia nu va fi refolosită. Se va trece apoi la etapa măsurării finale: suma finală se scade din suma inițială, iar diferența obținută reprezintă numărul centimetrilor pierduți. Surplusul de produs rămas pe piele se masează ușor și se lasă să pătrundă liber timp de patru ore, fără a fi îndepărtat prin spălare.

### PASUL 5

#### *Aplicarea Aloe Body Conditioning Creme*

Această cremă densă se aplică după împachetare pe întregul corp sau poate fi folosită, în afara procedurii, ca o cremă de întreținere. Aloe Body Toner și Aloe Body Conditioning Creme, însoțite de o dietă corespunzătoare și exerciții fizice, ajută la reducerea stratului celulitic.

Aplicați Aloe Body Conditioning Creme direct pe piele, pe suprafețele ce nu au fost împachetate sau pe întregul corp ca o cremă de întreținere, în afara procedurii de împachetare. Produsul stimulează circulația, drenează lichidele și reduce țesuturile grase. Nu aplicați produsul pe pielea iritată, proaspăt epilată sau imediat după baie. Nu aplicați produsul la nivelul feței, sânilor, zonei genitale sau mucoaselor. Se va evita contactul cu ochii. În cazul apariției reacțiilor iritative se va clăti din abundență cu apă caldă.

Măinile vor fi spălate imediat după aplicare. Tubul va fi bine închis și nu va fi lăsat la îndemâna copiilor.

#### **Recomandări generale:**

Frecvența procedurii împachetării va depinde de obiectivul urmărit: slăbire sau creșterea tonusului muscular. Efectul va fi mai puțin evident la persoanele obeze cu depozite celulitice vechi (celulita localizată îndurată). Exercițiile fizice regulate și o dietă adecvată sunt necesare pentru a obține efecte pe termen lung. De asemenea, persoanele care prezintă tonus muscular accentuat nu vor avea rezultate spectaculoase.

Cele mai evidente rezultate se vor înregistra în cazul persoanelor care s-au îngrașat rapid, într-o perioadă scurtă de timp sau la cele care și-au pierdut tonusul muscular. Procedura de împachetare poate fi urmată de două-trei ori în prima săptămână, apoi mai rar, în funcție de obiectivul urmărit.

Senzația de sete apărută după împachetare este normală și se datorează eliminării apei prin transpirație. Se recomandă creșterea cantității de apă consumate pentru accelerarea metabolismului și a eliminării apei și grăsimilor.